

## Adobe Reader X: Mehr Sicherheit

Adobe hat die Version X (für 10) seines PDF-Lesers veröffentlicht. Zentrale Neuerung ist ein **Plus an Sicherheit**. Für Windows-Anwender wurde eine Sandbox integriert. Diese soll risikoreiche und potenziell gefährliche Vorgänge vom System abschotten. Die Verarbeitung der PDF-Dateien läuft in einem separaten Prozess. Über problematische Zugriffe entscheidet ein Wächter, der vom Anwender eingestellt werden muss. Er bestimmt, welche Zugriffe erlaubt sind und welche nicht. Auf diese Art soll das Einschleusen von Schädlingen unterbunden werden. Ältere Versionen des Adobe Reader aktualisieren sich **nicht automatisch** auf die neue Fassung. Es ist eine manuelle Installation nötig.

## Reise durch die Zeit

**Nachschlagewerk** „Der Brockhaus Geschichte“ enthält 4000 Artikel, 1000 Abbildungen, 180 Diashows und 600 Videos. Das Nachschlagewerk stellt Fakten aus Politik, Wissenschaft, Kunst, Technik, Wirtschaft, Alltagsleben etc. vom Altertum bis zur Gegenwart chronologisch gegenüber. Stichwortregister, sowie Volltextsuche sollen eine unkomplizierte Geschichtsforschung ermöglichen. Infos finden Sie unter [www.brockhaus.de](http://www.brockhaus.de).

## Adapter für Speicherkarten

Komfortabler als die Fotos per USB-Kabel auf den PC zu übertragen, ist ein Adapter für Speicherkarten. Der PCtipp empfiehlt den **SanDisk MobileMate Duo**. Diesen erhalten Sie für weniger als 10 Franken bei einem Online-Händler wie [www.brack.ch](http://www.brack.ch). Der SanDisk-Adapter ist kompatibel mit microSD(HC)-Speicherkarten, die in den meisten Handys eingesetzt werden. Verbinden Sie ihn mit dem PC und stecken Sie die Speicherkarte in den Schlitz. Sofort erscheint das Fenster „automatische Wiedergabe“ und Sie können die Fotos, wie unter „alle Fotos kopieren“, beschrieben, auf den Computer übertragen. **Hinweis:** Bei den meisten Handys ist die externe Speicherkarte hinter dem Akku oder im Innern des Geräts versteckt.



## 5 Tipps für erfolgreiche Blogs

Um mit Ihrem Webtagebuch ein möglichst breites Publikum zu erreichen, sollten Sie die folgenden fünf Tipps beachten.

### 1. Thema setzen

Themenspezifische Blogs sind am interessantesten. Setzen Sie sich einen engen thematischen Rahmen. Im Optimalfall wählen Sie ein Gebiet, zu dem es noch nicht viele deutschsprachige Blogs gibt.

### 2. Viel veröffentlichen

Schreiben Sie zu Beginn möglichst viele Artikel. Wenn die ersten Besucher einen leeren Blog vorfinden, kehren sie nie wieder zurück.

### 3. Regelmässig schreiben

Veröffentlichen Sie regelmässig Beiträge. Pausen von mehreren Tagen oder sogar Wochen sind Gift für gute Leserzahlen; die Blog-Besucher wenden sich schnell ab.

### 4. Gut vernetzt

Verlinken bringt Glaubwürdigkeit. Setzen Sie Links zu anderen Blogs und Webseiten, um Ihre Meinung zu untermauern.

### 5. Position beziehen

Seien Sie provokativ. Nur wer Position bezieht, gewinnt Leser und erhält viele Kommentare. 08.15-Aussagen langweilen.

## Apps für iPhone

### Week Calendar

Dieses App kann im Applestore gekauft werden. Es ist sehr nützlich, da die Wochenansicht auf dem iPhone fehlt.



## Neuerungen des iPad 2

- Erhöhte Rechenkapazität
- Schnellere Darstellung von Grafiken
- Videokonferenzen über Kameras (vorn und hinten)
- Schlanker im Design
- Mit Zubehör kann es Inhalte an einen Beamer übertragen (HDMI-Schnittstelle)

## Aktuelle Versionen

Adobe Reader X (10)  
MSOffice 2010  
iTunes 10.2.1  
Media Player 12  
Picasa 3  
Google Earth 6  
Internet Explorer 9  
Mozilla Firefox 4

## Ergonomie und die Maus

Vorbeugen ist besser als Behandeln. Darum lohnt es sich in jedem Fall, den Arbeitsplatz so einzurichten, dass Sie möglichst **belastungsarm** arbeiten können. Das Gewicht der Arme sollte entspannt vor der Tastatur abgelegt werden. Lassen Sie ganz bewusst die Schultern locker nach unten sinken. Machen Sie zwischendurch Lockerungsübungen. (Schultern hochziehen, einatmen, sinken lassen und ausatmen)

### 1. Programmierbare Maus

Viele Mäusehersteller bieten Mäuse mit zusätzlichen Tasten an. Mittels einer Treibersoftware lässt sich eine Taste mit dem Doppelklick belegen. Wählen Sie eine Taste, die mit den Fingern leicht zugänglich ist. Zum Beispiel die mittlere Taste zwischen

Links- und Rechtsklick. Der Doppelklick ist nun ohne Krauftaufwand mit einem einfachen Klicken möglich.

### 2. Mit Enter-Taste

Markierte Ordner und Dateien lassen sich bequem auch mit der Enter-Taste öffnen.

### 3. Mit Tastenkürzeln arbeiten

Viele oft benutzte Befehle lassen sich über einen Tastenkürzel (z.B. CTRL + S für Speichern) ausführen. Eine Übersicht zur den meist verwendeten Kürzeln finden Sie [hier](#).

Diese Arbeitsweise bedarf etwas Umgewöhnung, ist jedoch empfehlenswert.



*Massgeschneiderte Schulung & Ergonomieberatung vor Ort*

www.computer-fischli.ch  
info@computer-fischli.ch